

# GESTES & POSTURES

Secteur : SANITAIRE & SOCIAL

## GP 2S

**Durée :**  
7H en présentiel

**Pré requis :**  
Aucun

**Lieu :** au sein de votre établissement

**Nombre de participants :** 4 à 10 maximum

**Public concerné :**  
Tous personnels travaillant dans le secteur sanitaire & social.

**Modalités d'encadrement :**  
Formation animée par un formateur en prévention des risques liés à l'activité physique secteur du Sanitaire & Social.

### OBJECTIFS :

- Répondre à l'obligation de former et d'informer les personnels sur les manutentions manuelles occasionnelles dans le secteur du sanitaire et social.
- Réduire à long terme les risques d'accidents du travail et les maladies professionnelles

### PROGRAMME :

- Notions d'anatomie dont la physiologie et la biomécanique de la colonne vertébrale
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Analyse du poste de travail

### TRAVAUX PRATIQUES :

- Démonstrations et accompagnements à la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi, tout en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Exercices d'application de techniques du secteur à l'aide d'aides techniques (lit réglable en hauteur, verticalisateur, lève personne, fauteuil roulant ...) de l'établissement ainsi que drap de glisse, disque pivotant... fournis par le formateur.

### MODALITES D'ANIMATION :

- Pédagogie active, interrogative, applicative et affirmative
- Apprentissage de gestes
- Mise en situation

### ACCESSIBILITE :

Les conditions d'accueil et d'accès à la formation (en inter et en intra) sont facilitées pour les publics en situation de handicap permettant une certaine motricité. Pour les autres formes de handicap une étude personnalisée est réalisée afin de permettre le meilleur accueil possible du participant (adaptation des locaux, ainsi que des moyens et méthodes pédagogiques mis en œuvre).

### TYPE DE VALIDATION :

- Validation par une attestation de fin de formation.
- Feuille d'émargement par demi-journée.

