

GESTES & POSTURES

Secteur : INDUSTRIE BATIMENT COMMERCE

GP I.B.C.

Durée :
7H en présentiel

Pré requis :
Aucun

Lieu : au sein de votre établissement

Nombre de participants : 4 à 10 maximum

Public concerné :
Tous personnels travaillant dans les secteurs de l'industrie, bâtiment ou commerce.

Modalités d'encadrement :
Formation animée par un formateur en prévention des risques liés à l'activité physique secteur industrie, bâtiment et commerce.

OBJECTIFS :

- Répondre à l'obligation de former et d'informer les personnels sur les manutentions manuelles occasionnelles de charges
- Réduire à long terme les risques d'accidents du travail et les maladies professionnelles

PROGRAMME :

- Les accidents du travail, de trajet & maladies professionnelles
- Notions d'anatomie dont la physiologie et la biomécanique de la colonne vertébrale
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Analyse du poste de travail

TRAVAUX PRATIQUES :

Exercices d'application de techniques de manutention de charges diverses adaptées au secteur d'activité, tout en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

MODALITES D'ANIMATION :

- Pédagogie active, interrogative, applicative et affirmative
- Apprentissage de gestes
- Mise en situation

ACCESSIBILITE :

Les conditions d'accueil et d'accès à la formation (en inter et en intra) sont facilitées pour les publics en situation de handicap permettant une certaine motricité. Pour les autres formes de handicap une étude personnalisée est réalisée afin de permettre le meilleur accueil possible du participant (adaptation des locaux, ainsi que des moyens et méthodes pédagogiques mis en œuvre).

TYPE DE VALIDATION :

- Validation par une attestation de fin de formation.
- Feuille d'émargement par demi-journée.

Coût de l'enseignement : Nous consulter