

# Acteur Prévention secteur Aide et Soins à Domicile Aide à La Mobilité



## Maintien & Actualisation des Compétences

### MAC AcP ASD ALM

**Durée :**  
14h en présentiel dont 7h dédiées à l'ALM

2 jours en prenant en compte les contraintes de l'entreprise.

**Pré requis :** Titulaire du certificat AP ASD en cours de validité.

**Lieu :** au sein de votre établissement

**Nombre de participants :** limité à 8 participants maximum

**Public concerné :**  
Personnels du secteur de l'aide à domicile à jour de sa formation continue.

**Modalités d'encadrement :**  
Formation animée par un formateur Acteur prévention ASD, certifié INRS.

**Méthodes pédagogiques :**  
Pédagogie active, interrogative, applicative et affirmative.  
Apprentissage de techniques de manutentions manuelles occasionnelles avec des mises en situation au plus proche de l'activité réelle du salarié(e).  
Étude de cas.

#### OBJECTIFS :

Mise à jour des compétences d'acteurs AcP ASD afin de conserver sa certification.

#### PROGRAMME :

- Partager ses retours d'expériences
- Se situer en tant qu'acteur de prévention aide & soins à domicile dans l'entreprise
- Observer & analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise des risques dans son entreprise ou établissement et à sa prévention
- Accompagner à la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre & de soi

#### TRAVAUX PRATIQUES :

- Démonstrations et accompagnements à la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi, tout en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Exercices d'application de techniques du secteur à domicile à l'aide d'aides techniques (lit réglable en hauteur, verticalisateur, lève-personne, fauteuil roulant ...) ainsi que drap de glisse, disque pivotant... fournis par le formateur en conformité avec la liste du matériel cité en annexe E du document de référence INRS dispositif ASD.

#### MODALITES D'ANIMATION :

- Pédagogie active, interrogative, applicative et affirmative
- Apprentissage de techniques
- Mise en situation
- Étude de cas

#### ACCESSIBILITE :

Les conditions d'accueil et d'accès à la formation (en inter et en intra) sont facilitées pour les publics en situation de handicap permettant une certaine motricité. Pour les autres formes de handicap une étude personnalisée est réalisée afin de permettre le meilleur accueil possible du participant (adaptation des locaux, ainsi que des moyens et méthodes pédagogiques mis en œuvre).

---

TYPE DE VALIDATION :

---

- Épreuves certificatives : études de cas et cas pratiques évalués selon les critères définis par l'INRS
- Validation par une attestation de fin de stage.
- Certificat d'AcP ASD délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et qui fait l'objet d'une évaluation finale favorable pour une durée de validité de 2 ans.
- Une formation Maintien & Actualisation des Compétences (MAC) d'une durée de 2 jours, sera à prévoir dans les 2 ans pour conserver la certification.

---

Coût de l'enseignement : Nous consulter

---