

## Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

## Secteur Sanitaire &amp; Social - Aide à La Mobilité

## Maintien &amp; Actualisations des Compétences



## MAC PRAP 2S ALM

Durée :

14h en présentiel dont 7h dédiées à l'ALM.

2 jours prenant en compte les contraintes de l'entreprise.

Pré requis :

Titulaire du certificat PRAP 2S ALM en cours de validité.

Lieu : au sein de votre établissement

Nombre de participants : 4 à 10 maximum

Modalités d'encadrement :

Formation animée par un formateur en prévention des risques liés à l'activité physique en Sanitaire & Social ALM, certifié INRS.

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie active, interrogative, applicative et affirmative.  
Apprentissage de techniques de manutentions manuelles occasionnelles avec des mises en situation au plus proche de l'activité réelle du salarié(e).  
Étude de cas.

## OBJECTIFS :

Mise à jour des compétences d'acteurs PRAP 2S afin de conserver sa certification.

## PROGRAMME :

- Partager ses retours d'expériences
- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans l'entreprise
- Observer & analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise des risques dans son entreprise ou établissement et à sa prévention
- Accompagner à la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre & de soi

## TRAVAUX PRATIQUES :

- Démonstrations et accompagnements à la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi, tout en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Exercices d'application avec du matériel obligatoire (caisses avec et sans poignées) ainsi que des équipements /matériels du secteur (lits à hauteur variable, fauteuils roulants, verticalisateur, soulève-personne, draps de glisse, planches de transfert, aides techniques de marche...)

## MODALITES D'ANIMATION :

- Pédagogie active, interrogative, applicative et affirmative
- Apprentissage de gestes
- Mise en situation
- Étude de cas

## ACCESSIBILITE :

Les conditions d'accueil et d'accès à la formation (en inter et en intra) sont facilitées pour les publics en situation de handicap permettant une certaine motricité. Pour les autres formes de handicap une étude personnalisée est réalisée afin de permettre le meilleur accueil possible du participant (adaptation des locaux, ainsi que des moyens et méthodes pédagogiques mis en œuvre).

---

TYPE DE VALIDATION :

---

- Épreuve certificative, critères définis par l'INRS
- Validation par une attestation de fin de stage.
- Certificat de PRAP 2S délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et qui fait l'objet d'une évaluation finale favorable.
- Une nouvelle formation Maintien & Actualisation des Compétences (MAC) sera à prévoir dans les 2 ans pour conserver la certification.

---

Coût de l'enseignement : Nous consulter

---