

## Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Secteur Industrie - Bâtiment - Commerce

Maintien &amp; Actualisations des Compétences



## MAC PRAP IBC

Durée :

7H en présentiel en prenant en compte les contraintes de l'entreprise

Pré requis :

Titulaire du certificat PRAP IBC en cours de validité

Lieu : au sein de votre établissement

Nombre de participants : 4 à 10 maximum

Public concerné :

Tous les salariés, opérateurs et agents du secteur de l'industrie, du BTP, du commerce et des activités de bureau, titulaire du certificat en cours de validité

Modalités d'encadrement :

Formation animée par un formateur en prévention des risques liés à l'activité physique en Industrie Bâtiment Commerce, certifié INRS.

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie active, interrogative, applicative et affirmative  
Révisions de techniques de manutentions manuelles occasionnelles.

Mises en situation au plus proche de l'activité réelle du salarié(e)  
Étude de cas.

## FINALITES DE LA FORMATION

Mise à jour des compétences d'acteurs PRAP IBC afin de conserver sa certification de manière à prévenir les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail au sein d'une entreprise des secteurs du BTP, du commerce & des activités de bureau.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître les risques de son métier afin d'y repérer dans son travail, les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles,
- Observer & analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé encourues,
- Participer à la maîtrise du risque en proposant à son encadrement de proximité toute idée d'amélioration d'ordre technique, organisationnel ou humain

## CONTENUS :

## Partage des retours d'expériences

## Maintien &amp; actualisation des connaissances / compétences :

- La notion de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, de dommage dans le milieu professionnel.
- Les AT et les MP, les préjudices humains et économiques pour l'entreprise.
- Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur.
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, TMS, ...
- Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit, ...).
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail.
- L'identification des risques liés à l'activité physique.
- Les propositions d'amélioration.
- La remontée d'informations.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

## TRAVAUX PRATIQUES :

Exercices d'application de techniques de manutention de charges diverses adaptées au secteur d'activité, tout en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Matériels : Caisse avec poignées & sans poignées de 5kg ainsi que des charges adaptées au secteur concerné correspondants à l'activité concernée et les aides techniques associées.

---

ACCESSIBILITE :

---

Les conditions d'accueil et d'accès à la formation (en inter et en intra) sont facilitées pour les publics en situation de handicap permettant une certaine motricité. Pour les autres formes de handicap une étude personnalisée est réalisée afin de permettre le meilleur accueil possible du participant (adaptation des locaux, ainsi que des moyens et méthodes pédagogiques mis en œuvre).

---

TYPE DE VALIDATION :

---

- Épreuve certificative, critères définis par l'INRS
  - Validation par une attestation de fin de stage.
  - Certificat de PRAP IBC délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et qui fait l'objet d'une évaluation finale favorable pour une durée de validité de 2 ans.
  - Une nouvelle formation Maintien & Actualisation des Compétences (MAC) sera de nouveau à prévoir dans les 2 ans pour conserver la certification
- 

Coût de l'enseignement : Nous consulter

---